

The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version

MENÚ



		Lunes 18/09/2023	Potaje de judías (gofio) Jamón de pollo, champiñones al ajillo y tomates cherry Pan, Fruta y piña en su jugo	
		Martes 19/09/2023	Crema de calabacín (gofio) Pescado blanco a la plancha, papas y mojo Pan integral y Natillas	
		Miércoles 20/09/2023	Potaje de garbanzos (gofio) Arroz tres delicias Pan y Fruta	
		Jueves 21/09/2023	Crema de verduras (gofio) Croquetas de atún y bacalao con ensalada Pan integral y Fruta	
		Viernes 22/09/2023	Crema de zanahorias (gofio) Espaguetis a la boloñesa con queso Pan y Fruta	
Lunes 11/09/2023	Potaje de lentejas (gofio) Churros de pescado con ensalada Pan y Fruta			
Lunes 25/09/2023	Potaje de lentejas (gofio) Lomo a la plancha con huevos revueltos y zanahorias Pan y Fruta			
Martes 12/09/2023	Crema de calabacín (gofio) Tacos de atún en salsa y arroz blanco Pan integral y Yogur			
Martes 26/09/2023	Sopa de pollo Pescado empanado con ensalada mixta Pan integral y Yogur			
Miércoles 13/09/2023	Potaje de garbanzos (gofio) Pollo empanada, revuelto y espinacas Pan y Fruta			
Miércoles 27/09/2023	Crema de verduras (gofio) Ropa vieja de carne de vaca Pan y Fruta			
Jueves 14/09/2023	Sopa de tomate Ensalada de pasta Pan integral y Fruta			
Jueves 28/09/2023	Potaje de arvejas con huevo (gofio) Macarrones con salsa de atún y mijo Pan integral y Fruta			
Viernes 15/09/2023	Fiesta: Ntra Sra de los Dolores			
Viernes 28/09/2023	Crema de calabaza (gofio) Pechuga de pavo en salsa de soya con arroz blanco Pan y Fruta			

The British School of Lanzarote SL



MENU



	Monday 18/09/2023	Bean soup (gofio) Chicken drumsticks, garlic mushrooms & cherry tomatoes Bread, Fruit & Pineapple in syrup	
	Tuesday 19/09/2023	Cream of courgette soup (gofio) Grilled white fish, potatoes and mojo Wholemeal bread & Custard	
	Wednesday 20/09/2023	Chickpea soup (gofio) Three delights rice (ham, peas and eggs) Bread & Fruit	
	Thursday 21/09/2023	Vegetable soup (gofio) Tuna & cod croquettes with salad Wholemeal bread & Fruit	
	Friday 22/09/2023	Cream of carrot soup (gofio) Spaghetti Bolognese with cheese Bread & Fruit	
Monday 11/09/2023	Lentil Soup (gofio) Fish 'churros' with salad Bread & Fruit		
Tuesday 12/09/2023	Cream of courgette soup (gofio) Tuna chunks in sauce with white rice Wholemeal bread & Yoghurt		
Wednesday 13/09/2023	Chickpea soup (gofio) Breaded chicken, scrambled egg & spinach Bread & Fruit		
Thursday 14/09/2023	Tomato soup Pasta Salad Wholemeal bread & Fruit		
Friday 15/09/2023	<i>Fiesta: Ntra Sra de los Dolores</i>		
Monday 25/09/2023	Lentil Soup (gofio) Grilled pork loin with scrambles eggs & carrots Bread & Fruit		
Tuesday 26/09/2023	Chicken noodle soup Grilled fish and mixed salad Wholemeal bread & Yoghurt		
Wednesday 27/09/2023	Vegetable soup (gofio) Ropa vieja (Chickpea & beef stew) Bread & Fruit		
Thursday 28/09/2023	Pea soup with egg (gofio) Macaroni with tuna & sweetcorn sauce Wholemeal bread & Fruit		
Friday 29/09/2023	Pumpkin soup (gofio) Turkey breast in soy sauce with white rice Bread & Fruit		