



Please scroll down for the English version

















## MENÚ

Lunes 24/04/2017	Crema de puerro Ropa vieja Pan y Fruta	 Gluten	Lunes 08/05/2017	Crema de champiñones Pechuga empanada con guarnición Pan y Fruta	 Gluten				
Martes 25/04/2017	Potaje de lentejas Pescado empanado con ensalada Pan y Piña en su jugo	 Gluten	 Pescado	Martes 09/05/2017	Potaje de lentejas Lomo y revuelto con espinacas Pan y gelatina	 Gluten	 Huevos		
Miércoles 26/04/2017	Crema de zanahorias Macarrones a la carbonara y queso Pan y Fruta	 Gluten	 Lácteos	Miércoles 10/05/2017	Crema de calabacín Pescado a la plancha con papas Pan y Yogur	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	
Jueves 27/04/2017	Potaje de judías Atún en salsa con arroz Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	Jueves 11/05/2017	Potaje de arvejas Espirales con salsa de atún Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	 Huevos	
Viernes 28/04/2017	Crema de calabacín Estofado Pan y yogur	 Gluten	 Lácteos	Viernes 12/05/2017	Crema de zanahorias Filete de ternera con puré de papas Pan y Petit Swiss	 Gluten	 Lácteos		
Lunes 01/05/2017	<i>Fiesta: Día del trabajador</i>		Lunes 15/05/2017	Sopa de fideos Churros de pescado con guarnición Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado			
Martes 02/05/2017	Potaje de garbanzos Muslo de pollo y guarnición Pan y Fruta	 Gluten	Martes 16/05/2017	Crema de calabaza Espaguetis con albondigas Pan y Yogur	 Gluten	 Lácteos			
Miércoles 03/05/2017	Sopa de tomate Ensalada de pasta con huevo y atún Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado	 Huevos	Miércoles 17/05/2017	Potaje de lentejas Croquetas de atún con ensalada Pan y fruit	 Gluten	 Pescado	
Jueves 04/05/2017	Purée de verduras Pescado encebollada con papas Pan y Yogur	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	Jueves 18/05/2017	Purée de verduras Pechuga en salsa de soja con arroz Pan y Natillas	 Gluten	 Soja	 Lácteos
Viernes 05/05/2017	Crema de calabaza Paella Mixta Pan y Melocotones en almíbar	 Gluten	 Moluscos	 Pescado	 Crustáceos	Viernes 19/05/2017	Crema de zanahorias Sancocho y gofio Pan y Fruta	 Gluten	 Pescado

# The British School of Lanzarote SL



## MENU

Monday 25/04/2017	Leek soup Ropa Vieja (Chickpea Stew) Bread & Fruit	 Gluten	Monday 09/05/2017	Mushroom soup Breaded chicken & vegetables Bread & Fruit	 Gluten				
Tuesday 26/04/2017	Lentil soup Breaded fish and salad Bread & Pineapple in syrup	 Gluten	 Pescado	Tuesday 10/05/2017	Lentil soup Pork loin, scrambled eggs & spinach Bread & Jelly	 Gluten	 Huevos		
Wednesday 27/04/2017	Carrot soup Macaroni Carbonara with cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Wednesday 11/05/2017	Courgette soup Grilled fish and potatoes Bread & Yoghurt	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	
Thursday 28/04/2017	Bean soup Tuna chunks in sauce with rice Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	Thursday 12/05/2017	Pea soup Pasta spirals with tuna sauce Bread & Fruit	 Gluten	 Huevos	 Pescado	
Friday 29/04/2017	Courgette soup Meat and potato stew Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos	Friday 13/05/2017	Carrot soup Steak and mashed potato Bread & Petit Swiss	 Gluten	 Lácteos		
Monday 02/05/2017	<i>Fiesta: Labour Day</i>		Monday 16/05/2017	Chicken noodle soup Fish "churros" and vegetables Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			
Tuesday 03/05/2017	Chickpea soup Chicken drumsticks & vegetables Bread & Fruit	 Gluten	Tuesday 17/05/2017	Pumpkin soup Spaghetti and Meatballs Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos			
Wednesday 04/05/2017	Tomato soup Pasta salad with tuna & egg Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Huevos	Wednesday 18/05/2017	Lentil soup Tuna croquettes with salad Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	
Thursday 05/05/2017	Vegetable soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Yoghurt	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	Thursday 19/05/2017	Cream of vegetable soup Chicken in soy sauce with rice Bread & Custard	 Gluten	 Soja	 Lácteos
Friday 06/05/2017	Pumpkin soup Paella Bread & Peaches in syrup	 Gluten	 Pescado	 Moluscos	 Crustáceos	Friday 20/05/2017	Cream of carrot soup Sancocho with gofio (fish & potatoes) Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado