

The British School of Lanzarote SL



Please scroll down for the English version









































MENÚ

Lunes 30/04/2018	Crema de puerro Ropa vieja Pan y Gelatina		Lunes 14/05/2018	Potaje de garbanzos Filete de ternera con puré de papas Pan y Fruta	 
Martes 01/05/2018	Fiesta: Día internacional del trabajo		Martes 15/05/2018	Crema de calabaza Paella Mixta Pan y Piña en su jugo	   
Miércoles 02/05/2018	Potaje de arvejas Pescado a la plancha con papas Pan y Fruta	  	Miércoles 16/05/2018	Potaje de lentejas Lomo y revuelto con espinacas Pan y gelatina	 
Jueves 03/05/2018	Crema de calabaza Espaguetis a la Bolognesa con queso Pan y Fruta	 	Jueves 17/05/2018	Purée de verduras Pescado empanado con ensalada Pan y Fruta	 
Viernes 04/05/2018	Crema de champiñones Pechuga empanada con guarnición Pan y Natillas	 	Viernes 18/05/2018	Crema de zanahorias Macarrones a la carbonara y queso Pan y Yogur	 
Lunes 07/05/2018	Potaje de lentejas Pescado encebollada con papas Pan y Fruit	 	Lunes 21/05/2018	Potaje de lentejas Croquetas de atún con ensalada Pan y Fruta	 
Martes 08/05/2018	Sopa de tomate Ensalada de pasta con huevo y atún Pan y Melocotones en almibar	  	Martes 22/05/2018	Crema de calabacín Estofado Pan y ensalada de frutas	
Miércoles 09/05/2018	Potaje de judias Muslo de pollo y guarnición Pan y Fruta		Miércoles 23/05/2018	Potaje de garbanzos Espirales con salsa de atún Pan y Fruta	 
Jueves 10/05/2018	Sopa de fideos Churros de pescado con ensalada Pan y Yogur	  	Jueves 24/05/2018	Purée de verduras Pechuga en salsa de soja con arroz Pan y Yogur	  
Viernes 11/05/2018	Crema de calabacín Albondigas en salsa y arroz Pan y Fruta		Viernes 25/05/2018	Crema de calabaza Sancocho y gofio Pan y Fruta	 

The British School of Lanzarote SL



MENU

Monday 30/04/2018	Leek soup Ropa Vieja (Chickpea Stew) Bread & Jelly	 Gluten	Monday 14/05/2018	Chickpea soup Steak & mashed potatoes Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos			
Tuesday 01/05/2018	Fiesta: Labour Day		Tuesday 15/05/2018	Pumpkin soup Paella Bread & Piña en su jugo	 Gluten	 Pescado	 Moluscos	 Crustáceos	
Wednesday 02/05/2018	Pea soup Grilled fish and potatoes Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	 Huevos	Wednesday 16/05/2018	Lentil soup Pork loin, scrambled eggs & spinach Bread & Jelly	 Gluten	 Huevos	
Thursday 03/05/2018	Pumpkin soup Spaghetti Bolognese with cheese Bread & Fruit	 Gluten	 Lácteos	Thursday 17/05/2018	Vegetable soup Breaded fish with salad Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado		
Friday 04/05/2018	Mushroom soup Breaded chicken with vegetables Bread & Custard	 Gluten	 Lácteos	Friday 18/05/2018	Carrot soup Macarroni Carbonara with cheese Bread & Yoghurt	 Gluten	 Lácteos		
Monday 07/05/2018	Lentil soup Fish in onion sauce with potatoes Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado	Monday 21/05/2018	Lentil soup Tuna croquettes and salad Bread & Fruit salad	 Gluten	 Pescado		
Tuesday 08/05/2018	Tomato soup Pasta salad with tuna & egg Bread & Peaches in syrup	 Gluten	 Pescado	 Huevos	Tuesday 22/05/2018	Courgette soup Meat and potato stew Bread & Fruit salad	 Gluten		
Wednesday 09/05/2018	Bean soup Chicken drumsticks & vegetables Bread & Fruit	 Gluten	Wednesday 23/05/2018	Chickpea soup Pasta spirals with tuna sauce Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			
Thursday 10/05/2018	Chicken noodle soup Fish "churros" and salad Bread & Yoghurt	 Gluten	 Pescado	 Lácteos	Thursday 24/05/2018	Cream of vegetable soup Chicken in soy sauce with rice Bread & Yoghurt	 Gluten	 Soja	 Lácteos
Friday 11/05/2018	Courgette soup Meatballs in sauce with rice Bread & Fruit	 Gluten	Friday 25/05/2018	Pumpkin soup Sancocho with gofio (fish & potatoes) Bread & Fruit	 Gluten	 Pescado			

